

TENNIS DE TABLE



La section "U.S.C. Tennis de Table" organise **une journée porte-ouverte le samedi 13 septembre de 9H00 à 12H00 et de 14H00 à 18H00**, dans la salle de ping-pong du gymnase.

Vous pourrez y découvrir des pongistes en action puisque les cours auront déjà repris. Ils effectueront, spécialement pour vous, quelques démonstrations techniques d'échange de balles. Vous aurez également la possibilité de vous essayer au tennis de table.

Venez, en toute simplicité et décontraction, l'équipe du tennis de table vous attend !

Contact : André Cousin 02 54 43 00 16.

(Reprise des entraînements : le 5 septembre pour les licenciés et les loisirs et le mercredi 10 septembre pour les débutants).

JU JITSU TRADITIONNEL



Le "Ju-Jitsu Traditionnel", toute nouvelle section de l'U.S.C., vous propose de découvrir sa méthode fondée sur les « Katas », le « Self Défense », la pratique des « techniques au sol », les exercices de respiration et de relaxation...

A l'occasion de la Semaine du Sport, vous pourrez découvrir cet art martial sans compétition, au cours de séances-découverte qui auront lieu dans la salle de danse du gymnase, aux jours et heures de cours habituels, à savoir :

Le vendredi 12 septembre

De 18H45 à 19H45 pour les adolescents.

De 20H00 à 21 h30 pour les adultes.

Le mardi 16 septembre

De 18H45 à 19H45 pour les adolescents.

De 20H00 à 21 h30 pour les adultes.

Contact : Patrick Gouvaert 06 72 96 24 48.

(Reprise des entraînements : le mardi 9 septembre).

AUTRES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE LA COMMUNE

U.S.C. Cyclotourisme
U.S.C. Football
Danse Jazz et Hip-Hop
Marathon 41

Contact : Lilian Fontaine 02 54 43 19 96.

Contact : Jean-François Caume 02 54 42 48 07.

Contact : Isabelle Collin-Fèvre 02 54 42 27 97.

Contact : Jean-Louis Lebert lebertjl@aol.com

N'hésitez pas à prendre contact avec eux !

NOUS VOUS SOUHAITONS A TOUS UNE BONNE RENTREE ET UNE BELLE SEMAINE SPORTIVE !

"FAITES DU SPORT, FÊTE DU SPORT"

Comité Consultatif Animation et Communication



Septembre 2008

Le Petit Bavard

Saint-Sulpice-de-Pommeray

SPECIAL SEMAINE DU SPORT



La première **Semaine du Sport** en Loir-et-Cher a été organisée par le mouvement sportif et les collectivités locales et coordonnée par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports. Elle s'est déroulée du 24 au 30 septembre 2007 sur 21 communes et a proposé la découverte de 36 activités différentes, touchant ainsi plus de 5000 personnes.

Le succès de cette manifestation a conduit la D.D.J.S. à reconduire l'opération :

Du mercredi 10 au mercredi 17 septembre 2008,
sur l'ensemble du département.

Cette initiative a pour ambition de valoriser le sport comme moyen d'éducation et comme facteur de lien social et de santé pour tous.

Au cours de cette semaine, vous pourrez donc vous initier **gratuitement** à la pratique d'un ou de plusieurs sports, assister à des démonstrations sportives ou encore venir à la rencontre de passionnés lors des journées "porte-ouverte".

Plusieurs associations communales se proposent de vous accueillir afin de vous faire partager leur amour du sport et leur engagement.

PROGRAMME DE LA SEMAINE SPORTIVE A SAINT-SULPICE-DE-POMMERAY

AÏKIDO



La section "U.S.C. Aïkido" vous propose de découvrir cette discipline grâce à deux séances gratuites :

Mercredis 10 et 17 septembre
de 17H00 à 18H00 pour les enfants,
de 18H30 à 20H00 pour les adolescents et les adultes.



Les séances se dérouleront dans la salle de danse, au gymnase.

Petite information pour celles et ceux qui s'interrogent sur la signification du terme "Aïkido"

D'après La Fédération Française d'Aïkido, le mot "Aïkido" se décompose comme ceci :

- ♦ AÏ : union, unification, harmonie.
- ♦ KI : énergie vitale.
- ♦ DO : voie, perspective, recherche.

L'Aïkido est donc la « recherche pour l'unification des énergies vitales ».

Venez découvrir ou redécouvrir cet art martial japonais sans compétition, qui vous conduira sans nul doute vers « la voie de la paix ».

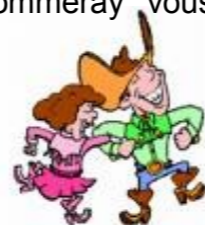
Contact : Patrick Guillot 02 54 43 69 08.
(Reprise des cours : le mercredi 10 septembre).

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



L'association "Gymnastique Volontaire de Saint-Sulpice-de-Pommeray" vous propose un programme d'activités-découverte variées :

Mercredi 10 septembre de 17H00 à 18H00
Séance-découverte **Danse Country**
Pour adolescents et adultes



Jeudi 11 septembre de 18H30 à 19H30
Séance-découverte **Gymnastique**
Pour adultes uniquement

Dimanche 14 septembre de 9H30 à 11H00
Séance-découverte **Marche active**
Activité ouverte à tous
Départ devant la salle des fêtes

Lundi 15 septembre de 16H00 à 17H00
Séance-découverte **Gymnastique douce**
Activité pour les 55 ans et plus

Mercredi 17 septembre de 17H00 à 18H00
Séance-découverte **Fit-Ball**
(gymnastique sur gros ballons)
Activité ouverte à tous

Toutes les activités de gymnastique et de danse se dérouleront à la salle des fêtes.

Outre votre bonne humeur, **pensez à apporter une bouteille d'eau !**



Contact : Josette Cousin 02 54 43 00 16.
(Reprise des cours : le jeudi 11 septembre et le lundi 15 septembre).

BASKET-BALL



L'association "Saint-Sulpice Basket" organise une porte-ouverte à chaque séance de reprise d'entraînement afin de vous permettre de pratiquer ce sport collectif et de répondre à toutes les questions que vous pouvez vous poser.

Voici le tableau des jours et heures de reprise des entraînements, par catégorie :

Catégorie	Age (année)	Jour entraînement	Heures	1 ^{er} entraînement
Baby-basket	2002 et après	Jeudi	17h15 à 18h30	18 septembre 08
Mini Poussin(e)	2000-2001	Jeudi	17h15 à 18h30	18 septembre 08
Poussin	1998-1999	Mardi	17h à 18h30	9 septembre 08
Poussine	1998-1999	Mardi	17h à 18h30	9 septembre 08
Benjamin	1996-1997	Lundi	17h30 à 19h	8 septembre 08
Benjamine	1996-1997	Mercredi	14h à 15h30	10 septembre 08
Minime (garçons)	1994-1995	Lundi	19h à 20h30	8 septembre 08
Minime (filles)	1994-1995	Mercredi	17h à 18h30	10 septembre 08
Cadet	1991-1992-1993	Vendredi	19h15 à 21h15	12 septembre 08
Cadette	1991-1992-1993	Mercredi Vendredi	18h30 à 20h 17h45 à 19h15	10 septembre 08
Sénior (garçons) RM3	1990 et avant	Vendredi	19h15 à 21h15	26 août 08
Séniors (filles) DF1	1990 et avant	Mercredi	18h30 à 20h	10 septembre 08
Séniors (filles) ERF Séniors (filles) PRF	1990 et avant	Mercredi Vendredi (Jules Ferry)	20h15 à 22h15 19h30 à 21h	18 août 08
Sénior Loisirs vétéran	*****	Vendredi	21h15 à 23h	12 septembre 08

Contact : Jean Deschamps 02 54 43 32 19.

TENNIS



Pour recommencer une nouvelle saison pleine d'enthousiasme, le "Tennis Club" vous invite à leur **Assemblée Générale le vendredi 12 septembre à 18H30** à la salle du foyer communal.

Pour celles et ceux qui souhaitent en savoir plus sur la pratique du tennis à Saint-Sulpice-de-Pommeray, c'est l'occasion privilégiée de découvrir la vie de cette association : ses activités, ses engagements, ses résultats sportifs etc. Tous les membres de l'association seront présents et pourront répondre à vos questions.

L'assemblée générale sera suivie d'une permanence pour les inscriptions.

Une matinée **porte-ouverte** aura lieu **le samedi 13 septembre de 9H00 à 12H00**, sur le court extérieur. Vous pourrez y rencontrer Mickael Bruneau, le moniteur de tennis.

Les joueurs licenciés du "Tennis Club" vous **invitent également à venir les voir jouer** spécialement pour la Semaine du Sport, aux jours et heures d'entraînements habituels (le mercredi matin de 10H00 à 12H00, le jeudi après 18H30, le samedi matin de 9H00 à 12H00). Venez les encourager !

Contact : Claudie Boyer 02 54 42 31 85.